

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 58» г. Находка
(МБДОУ «ЦРР – детский сад № 58» г. Находка)

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
«ЦРР – детский сад № 58» г. Находка
Т.А. Соколова
августа 2020 г.



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад №58» г. Находка

г. Находка
2020г.

**Пояснительная записка к режиму дня детей
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка - детский сад № 58» г. Находка**

В образовательном учреждении функционирует 8 групп:

Возрастная группа	Количество
I младшая	1
II младшая	2
средняя	2
старшая	2
подготовительная	1

Режим составлен:

- исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье выходной);
- с расчетом на 10,5 - часовое пребывание ребенка в детском саду;
- с учетом сезонных изменений;
- с учетом требований СанПиН.

Режим дня I младшей группы (холодный период года)

№ п/п	Деятельность детей	Время
1.	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.06 – 8.30
4.	Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
6.	Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 10.00
7.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
10.	Обед	11.50 – 12.10
11.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10 – 15.00
12.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
13.	Совместная деятельность, игры	15.15 – 15.30
14.	Образовательная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность	15.30 – 15.40
15.	Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00
16.	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.30
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00
18.	Дежурная группа	18.00 – 19.00

Режим дня II младшей группы (холодный период года)

№ п/п	Деятельность детей	Время
1.	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.06 – 8.40
4.	Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
5.	Образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
6.	Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.00
7.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 11.55
10.	Обед	11.55 – 12.25
11.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.25 – 15.00
12.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
13.	Культурные практики, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
14.	Образовательная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность	15.25 – 15.40
15.	Самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.00
16.	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.30
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00
18.	Дежурная группа	18.00 – 19.00

Режим дня средней группы (холодный период года)

№ п/п	Деятельность детей	Время
1.	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
3.	Свободная игровая деятельность	8.08 – 8.20
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
5.	Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
6.	Образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
7.	Самостоятельная деятельность, игры	9.50 – 10.10
8.	Второй завтрак	10.10 – 10.20
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00
10.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.30
11.	Обед	12.30 – 12.50
12.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.00
13.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
14.	Культурные практики, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.30
15.	Образовательная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность	15.30 – 15.50
16.	Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.15
17.	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.15 – 16.50
18.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 – 18.00
19.	Дежурная группа	18.00 – 19.00

Режим дня старшей группы (холодный период года)

№ п/п	Деятельность детей	Время
1.	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Свободная игровая деятельность	8.10 – 8.25
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
5.	Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
6.	Образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35
7.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
8.	Самостоятельная деятельность, игры	10.35 – 10.55
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.20
10.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
11.	Обед	12.30 – 13.00
12.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 – 15.00
13.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
14.	Культурные практики, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20
15.	Образовательная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность	15.20 – 15.45
16.	Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.20
17.	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20 – 16.35
18.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 18.00
19.	Дежурная группа	18.00 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы (холодный период года)

№ п/п	Деятельность детей	Время
1.	Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.12
3.	Свободная игровая деятельность	8.12 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
5.	Самостоятельная деятельность, игры	8.50 – 9.00
6.	Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
7.	Самостоятельная деятельность, игры	10.50 – 11.00
8.	Второй завтрак	10.10 – 10.20
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
10.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
11.	Обед	12.40 – 13.00
12.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 – 15.00
13.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
14.	Культурные практики, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20
15.	Образовательная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность	15.20 – 15.50
16.	Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.10
17.	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10 – 16.40
18.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.00
19.	Дежурная группа	18.00 – 19.00

Режим дня I младшей группы (теплый период года)

№ п/п	Деятельность детей	Время
1.	Прием детей в теплый период года на улице (партнерство с семьей), беседы с детьми	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
4.	Самостоятельная деятельность детей, игры	8.30 – 9.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 – 11.30
6.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
8.	Обед	11.50 – 12.10
9.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
11.	Совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.15 – 16.00
12.	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00
14.	Дежурная группа	18.00 – 19.00

Режим дня II младшей группы (теплый период года)

№ п/п	Деятельность детей	Время
1.	Прием детей в теплый период года на улице (партнерство с семьей), беседы с детьми	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
4.	Самостоятельная деятельность детей, игры	8.40 – 9.20
5.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны	9.20 – 11.40
6.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.40 – 11.55
8.	Обед	11.55 – 12.25
9.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.25 – 15.00
10.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
11.	Совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.15 – 16.00
12.	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00
14.	Дежурная группа	18.00 – 19.00

Режим дня средней группы (теплый период года)

№ п/п	Деятельность детей	Время
1.	Прием детей в теплый период года на улице (партнерство с семьей), беседы с детьми	7.30 – 8.00
2.	Свободная игровая деятельность	8.00 – 8.10
3.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20

4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
5.	Самостоятельная деятельность детей, игры	8.40 – 9.20
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны	9.20 – 12.00
7.	Второй завтрак	10.10 – 10.20
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.00 – 12.30
9.	Обед	12.30 – 12.50
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.00
11.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
12.	Совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 16.00
13.	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.30
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00
15.	Дежурная группа	18.00 – 19.00

Режим дня старшей группы (тёплый период года)

№ п/п	Деятельность детей	Время
1.	Прием детей в теплый период года на улице (партнерство с семьей), беседы с детьми	7.30 – 8.00
2.	Свободная игровая деятельность	8.00 – 8.15
3.	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
5.	Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50 – 9.20
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны	9.20 – 12.20
7.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
9.	Обед	12.30 – 13.00
10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 – 15.00
11.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
12.	Совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 16.20
13.	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20 – 16.35
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 18.00
15.	Дежурная группа	18.00 – 19.00

Режим дня подготовительной к школе группы (теплый период года)

№ п/п	Деятельность детей	Время
1.	Прием детей в теплый период года на улице (партнерство с семьей), беседы с детьми	7.30 – 8.00
2.	Свободная игровая деятельность	8.00 – 8.20
3.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
5.	Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50 – 9.30
6.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны	9.30 – 12.30
7.	Второй завтрак	10.10 – 10.20
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
9.	Обед	12.40 – 13.00

10.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 – 15.00
11.	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
12.	Совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 16.10
13.	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10 – 16.40
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 18.00
15.	Дежурная группа	18.00 – 19.00