

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 58» г. Находка
(МБДОУ «ЦРР – детский сад № 58» г. Находка)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«ЦРР - детский сад № 58» г. Находка
Т.А. Соколова

Режим дня МБДОУ «ЦРР – детский сад № 58» г. Находка (холодный период года)

Режимные мероприятия/ Возрастные группы	1 мл. группа	2 мл. группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренний приём: осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.15	08.00-08.20
Первый завтрак Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры; приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи	08.10-08.50	08.10-08.45	08.10-08.40	08.15-08.40	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	08.45-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-09.30	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.50
Самостоятельная деятельность, отдых, игры	09.30-10.00	09.40-10.05	09.50-10.10	10.00-10.20	-
Второй завтрак Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры; приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи	10.00-10.30	10.05-10.30	10.10-10.30	10.20-10.40	10.10-10.30
Прогулка, двигательная активность Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.10	10.40-12.20	10.50-12.30

Возвращение с прогулки: переодевание					
Обед Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, приём пищи; гигиенические процедуры после приёма пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.45	12.30-13.00
Дневной сон Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон: Пробуждение: постепенный подъём, переодевание	12.30-15.30	12.30 -15.30	12.40-15.15	12.45-15.15	13.00-15.30
Культурные практики Кружковая деятельность Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.15-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00
Уплотнённый полдник Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, приём пищи, гигиенические процедуры после приёма пищи	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка, уход домой Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Дежурная группа	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00