

Профилактика утопления детей



Вот и настало долгожданное лето! А, значит, будем отдыхать на природе, купаться и загорать! К сожалению, нередко, радуясь теплым, безмятежным денечкам, мы забываем об элементарных правилах безопасности. И это может привести к печальным, иногда даже трагическим последствиям.

Согласно Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), каждый час в мире от утопления погибают сорок человек, а ежегодное количество смертей по этой причине достигает 372 тыс.

В нашей стране основное количество несчастных случаев на воде приходится на теплый период года. И каждый год для 20 тыс. соотечественников лето заканчивается утоплением.

По статистике, как в России, так и во всем мире, чаще всего в результате несчастных случаев на воде гибнут молодые люди в возрасте младше 25 лет. При этом, по мнению ВОЗ, в возрастной группе младше 15 лет от утопления погибает больше детей, чем от кори или туберкулеза.

Одной из главных причин несчастных случаев на воде, связанных с детьми, является отсутствие контроля взрослых. Но, к сожалению, практика показала, что, как минимум, один из десяти утонувших детей гибнет на глазах у родителей, которые даже не догадываются о том, что происходит. Дело в том, что утопающий далеко не всегда может позвать на помощь, особенно если его рот периодически погружается в воду. Кроме того, в подобной ситуации ребенок не может действовать осмысленно – кричать, махать руками, из-за растерянности и страха. Поэтому при купании за детьми, особенно дошкольного возраста, требуется повышенное внимание.

Нельзя оставлять детей одних даже во время игр на мелководье – они могут упасть и захлебнуться. Объясните ребенку, что в воде запрещены любые игры, связанные с захватом – от неожиданности или испуга при захвате человек может вдохнуть воду. Никогда не разрешайте ребенку плавать одному – даже если он хороший пловец, его может подстеречь судорога или подводное течение. И, конечно, категорически нельзя позволять детям нырять во время отдыха на воде – это может привести к удару о грунт или корягу, потере сознания и утоплению.

Уважаемые родители! Не забывайте, что открытый водоем – это источник повышенной опасности, и даже уровень воды в несколько десятков сантиметров может привести к несчастному случаю или гибели Вашего ребенка!

Памятка по профилактике утоплений в детском возрасте

КАК ИЗБЕЖАТЬ ТРАГЕДИИ В ВАННОЙ

Утопление в ванне - главная причина травматической смерти детей до 4 лет.



Не оставляйте детей одних, даже с братом или сестрой

Младенцы должны быть на расстоянии вытянутой руки

Держите закрытой крышку унитаза

- Эпилепсия, аутизм, сердечная аритмия на порядок увеличивает риск утопления
- Нельзя принимать ванну вместе с ребенком, так как можно уснуть
- Нельзя купать ребенка в алкогольном опьянении, отходить к телефону или за полотенцем
- Круги, кресла для купания не спасут от утопления



Главное управление министерства внутренних дел Российской Федерации по Саратовской области обращает Ваше внимание на случаи гибели детей на воде.

Ребенок может утонуть не только в реке, озере, но и в детском надувном бассейне, ванне.

Единственный путь, позволяющий сократить смертность от утоплений не пренебрегать мерами предосторожности, хорошо знать признаки утоплений и адекватно на них реагировать при необходимости. Половина детей тонет непосредственной близости от родителей, на расстоянии вытянутой руки или нескольких метров. А родители даже не понимают, что происходит, или не видят, отвлекшись. Основное заблуждение — когда человек тонет, то обязательно размахивает

руками, бьет руками по воде, кричит и зовет на помощь. На практике все происходит в тишине вода, попавшая в дыхательные пути, вызывает спазм, и ребенку нечем кричать. Страх и паника отключают способность действовать логично и разумно.

В связи с чем, критически важными моментами являются:

Возле воды, сколько бы ее не было (водоем, бассейн, ванна), ребенок постоянно должен находиться под присмотром. К детям, умеющим плавать, это относится ровно в той же степени.

Необходимо знать основные признаки того, что ребенок тонет:

- ребенок замолчал, не отзывается на обращение, не кричит;
- глаза испуганные, взгляд расфокусирован;
- движения рук напоминают подъем по веревочной лестнице, но лицо все равно постоянно оказывается под водой. Ноги практически не двигаются;
- если водоем глубокий, ребенок находится в вертикальном положении то голову запрокидывает, пытаясь открыть рот;
- все время скрывается под водой, причем интервалы между всплытиями становятся все более длинными.

Тонущего ребенка необходимо как можно быстрее извлечь из воды и оказать ему первую помощь. Если ребенок задышал сам и пришел в себя, то это еще не повод отказываться от медицинской помощи: последствия могут проявиться позднее.

Вместе сохраним здоровье детей!

Памятка по электробезопасности для детей

Электричество – друг или враг?

Электрическая энергия – наш верный помощник. Это свет в твоём доме. Благодаря электричеству работают телевизор и компьютер, холодильник и стиральная машина.

Электропоезда доставляют пассажиров и грузы на большие расстояния.

Электричество приводит в движение приборы и станки на заводах.

Но знай, что электричество может быть опасным – если не соблюдать простые правила обращения с ним.

Когда опасно электричество?

10 «НЕ» в быту и на улице:

1. **НЕ** тяни вилку из розетки за провод.
2. **НЕ** берись за провода электрических приборов мокрыми руками.
3. **НЕ** пользуйся неисправными электроприборами.
4. **НЕ** прикасайся к провисшим, оборванным и лежащим на земле проводам.
5. **НЕ** лезь и даже не подходи к трансформаторной будке.
6. **НЕ** бросай ничего на провода и в электроустановки.
7. **НЕ** подходи к дереву, если заметил на нём оборванный провод.
8. **НЕ** влезай на опоры.
9. **НЕ** играй под воздушными линиями электропередач.
10. **НЕ** лазь на крыши домов и строений, рядом с которыми проходят электрические провода.

